



# МЕНЮ

## Столовая лицей №1

### на 12 Ноября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Батыр"	080	39-42	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	8-69	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Булочка бутербродная	050	3-20	5.1	3.3	30.19	174
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>		<b>53-41</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>76</b>	<b>581</b>

#### Меню: Комплекс №1а

##### дети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	080	39-42	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	180	10-43	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2-01	2.29	0.23	14.73	70.57
Расстегаи с яблоками	105	7-35	5.24	2.95	48.26	244
<b><u>Итого по меню Комплекс №1а</u></b>		<b>61-31</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>113</b>	<b>753</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Завтрак 5-11 классы

Кнели из говядины	090	45-67	13.91	10.4	5.01	168
Пюре картофельное	180	16-82	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром	200	2-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	037	2-61	2.63	0.44	18.87	81.4
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>		<b>67-20</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>61</b>	<b>481</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	5-58	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	200	1-65	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	0-77	1.15	0.39	7.7	40
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>		<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>38</b>	<b>189</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_